

๑. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา  
วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : งานบุคลากร ฝ่ายบริหารทรัพยากร

๓. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ กลยุทธ์สอศ./มาตรฐานการประกันคุณภาพด้านอาชีวศึกษาและมาตรฐาน  
ของสถานศึกษา

๓.๑ ยุทธศาสตร์ ๕ กลยุทธ์ ๑

๓.๒ มาตรฐานที่ ๕ ด้านที่ ๕.๑

๓.๓ มาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา มาตรฐานที่ ๒ ประเด็นการประเมินที่ ๒.๓

๔. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินงาน

วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช

๖. หลักการและเหตุผล

ด้วยจากสภาพสังคมในปัจจุบัน มีความเจริญก้าวหน้าทางด้านการคมนาคม ประชาชนส่วนใหญ่เดินทางโดยรถยนต์และรถจักรยานยนต์ น้อยคนนักที่ใช้การเดินเท้าหรือปั่นจักรยาน ประกอบกับความเจริญทางด้านการสื่อสารมีทั้งเครือข่ายโทรศัพท์ อินเทอร์เน็ต คนส่วนใหญ่ใช้เวลากับการนั่งดูทีวี และเล่นอินเทอร์เน็ต รวมถึงอยู่กับหน้าจอโทรศัพท์ และมีท่าข้ออ้างในการไม่ออกกำลังกายโอกาสในการขยับร่างกายน้อยลง ส่งผลให้เกิดภาวะไขมันสะสมในร่างกาย เกิดโรคอ้วน และเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ตามมา เช่น โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคเส้นเลือดในสมองตีบ เป็นต้น การทำงานในสำนักงานก็เช่นเดียวกันส่วนใหญ่มักจะอยู่หน้าจอกอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานานการไม่ค่อยได้เปลี่ยนอิริยาบถ นอกจากจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวข้างต้นแล้ว ยังทำให้เกิดโรคปวดเมื่อยตามร่างกายเพิ่มขึ้นมาอีกด้วย ส่งผลให้ร่างกายไม่แข็งแรง ในการนี้ วิทยาลัยเทคนิคนครโคราชจึงส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา โดยใช้พื้นที่ของวิทยาลัย เป็นสถานที่ออกกำลังกาย

๗. วัตถุประสงค์

๗.๑ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ได้ออกกำลังกายร่วมกัน

๗.๒ เพื่อส่งเสริมให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในสถานศึกษา

๗.๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลจากโรคภัย

๘. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ
ผู้บริหาร ครู และบุคลากรทางการศึกษา วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช จำนวน ๑๐๑ คน	ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช ได้ออกกำลังกายร่วมกัน เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในสถานศึกษา และมีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลจากโรคภัย

๙. กิจกรรม/วิธีดำเนินงาน

ขั้นตอนดำเนินงาน	๒๕๖๖			๒๕๖๗								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอโครงการ	←→											
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการ	←→											
๓. ดำเนินโครงการ												
- ประชุม	←→											
- ดำเนินการตามโครงการ		←										→
๔. สรุปรายงานผลการดำเนินงาน											←→	

๑๐. งบประมาณในการดำเนินงาน


หมวดรายจ่าย / ประเภทรายจ่าย	จำนวน (หน่วย)	แหล่งของเงิน				
		งปม.	อุดหนุน	บกศ.	งบรายจ่ายอื่น	หมายเหตุ
- ค่าตอบแทน/ค่าใช้สอย/ค่าวัสดุ		๓๐,๐๐๐				
- ค่าครุภัณฑ์/สิ่งก่อสร้าง						
รวมเป็นเงิน		๓๐,๐๐๐				


๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- ๑๑.๑ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ได้ออกกำลังกายร่วมกัน
- ๑๑.๒ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในสถานศึกษา
- ๑๑.๓ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลจากโรคร้าย


๑๒. การติดตามผลและประเมินผล


๑๒.๑ ติดตามผลการดำเนินงานกิจกรรมตามเป้าหมายของโครงการที่วางไว้

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายจිරะศักดิ์ สีมุ่ย)  
หัวหน้างานบุคลากร

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาววารีย์ เสถียรจัตุรัส)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารทรัพยากร


ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายฉัตรทอง ไสแสง)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายแผนงานและความร่วมมือ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายนพดล ลือนาม)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากิจการนักเรียน นักศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายประกาศิต จินดาศรี)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุตชาย บุตรแสนลี)  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคนครโคราช

การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา  
วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช



การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา  
วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช



การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา  
วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช



การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา  
วิทยาลัยเทคนิคนครโคราช

